



# あまなつ あむ

ちや茶

に行ってみよう!

ASDのある女の子の思春期に関わるテーマについて、“こころ”と“からだ”からアプローチします  
実際にからだを動かしながら、みんなでいっしょに楽しく学びましょう!

## 場所

お茶の水女子大学 心理臨床相談センター

東京都文京区大塚2-1-1

お茶の水女子大学 本館2階 235室

## 対象者

ASDの診断を受けた  
小学生の女の子と  
保護者のみなさま

## 参加費 無料

※ 研究協力をお願いしております

くわしくはこちら



# あそぶ

からだを動かしたり、  
絵をかいたり、  
ゲームをしたりして  
楽しみましょう



# まなぶ

自分の「こころ」と  
「からだ」のことを  
知りましょう



## あまなっ茶あむ ってどんなところ？

お子さまご本人向け・保護者の方向けの  
プログラムで構成されています

# なごむ

深呼吸してリラックス♪  
ほっこりしましょう



# つながる

女の子たちでいっしょに  
過ごしましょう  
スタッフのお姉さんや  
先生たちも待っています



**日時** 月曜 16:30~18:00 (90分) / 1クール6~8回

※ 他にご希望の曜日などがありましたらご相談ください

**お申し込み・お問い合わせ** お電話かメールでご連絡ください

Tel. 03-5978-2048 (心理臨床相談センター直通)

Mail. [rinshosoudan@cc.ocha.ac.jp](mailto:rinshosoudan@cc.ocha.ac.jp)

### 研究責任者

お茶の水女子大学 基幹研究院 人間科学系 准教授 山田 美穂 / 助教 砂川 芽吹  
後援：お茶の水女子大学人間発達教育科学研究所